



H. AYUNTAMIENTO
CONSTITUCIONAL DE CENTRO
VILLAHERMOSA, TABASCO, MEXICO.



INMUDEC
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE CENTRO
«2021, Año de La Independencia».

Asunto: **Informe Actividades
Marzo 2021**

Oficio: **INMUDEC/0182/2021**
Villahermosa, Tabasco, Marzo 12 de 2021

A

Lic. José Marcos Quintero Buendía
Secretario Técnico
Presente

Envío a Usted la información en forma impresa y digital, del **Informe de Actividades del Mes de Marzo 2021**, de este Instituto Municipal del Deporte, de conformidad con la metodología y lineamientos contenidos en el Plan Municipal de Desarrollo 2018-2021.

Esperando cumplir cabalmente, reitero a Usted mis respetos.



13:03hrs

ATENTAMENTE

[Handwritten signature]

LEF. LETICIA CARRILLO GONZÁLEZ
COORDINADORA



H. AYUNTAMIENTO CONSTITUCIONAL
DE CENTRO
INSTITUTO MUNICIPAL
DEL DEPORTE.

Jorge H. Santomé R.

c.c.p.- Archivo.

AGUA • ENERGÍA • SUSTENTABILIDAD



EJE RECTOR DESARROLLO SOCIAL

Informe de Actividades Marzo 2021

Programa 3.9 Deporte y Recreación para la Regeneración del Tejido Social

Línea de acción

3.9.1.1.4.- Establecer academias deportivas dentro de las unidades pertenecientes al INMUDEC.

Clases Virtuales

Se continúa cumpliendo con el objetivo de fomentar la práctica de las actividades físicas y deportivas se da continuidad a las clases, programando y desarrollando desde el inicio de la pandemia del covid19, la impartición de clases virtuales sin que nada se detenga, motivando a la niñez, juventud y adultos de activarse desde la casa, practicando las clases impartidas por los entrenadores deportivos del Gym Ateneo, brindando una diversidad de disciplinas deportivas como: aerofitness, cardio y pesas, danza stylos, gymnastics y fitness gold.

Logrando más de 2,800 reproducciones a través de los Facebook live Inmudec Centro y Gym Ateneo Oficial, en los turnos matutino y vespertino.

Línea de acción

3.9.1.1.6.- Realizar actividades deportivas y recreativas dirigidas a la niñez y juventud.

Súper Clase Especial Virtual “Día Internacional de la Mujer”

Se contó con la participación de 13 grandes ponentes invitados, para celebrar este día tan importante para las Mujeres, fue una clase 100% fitness y tuvimos más de 2,000 reproducciones, se realizó en el Gym Ateneo el día lunes 8 de marzo 2021 en horario de 9:00 a 11:00 hrs.



H. AYUNTAMIENTO
CONSTITUCIONAL DE CENTRO
VILLAHERMOSA, TABASCO, MÉXICO.

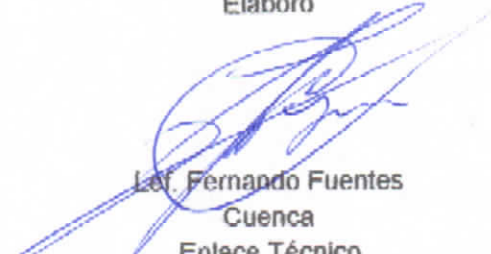


INMUDEC
INSTITUTO MUNICIPAL DEL DEPORTE DE CENTRO
«2021, Año de La Independencia».

1ª. Jornada de Capacitación y Actualización Deportiva 2021

Se continúa con el Curso-Taller Básico correspondiendo al deporte de Tenis, dirigida a los Profesores de las unidades deportivas de La Manga, Indeco, Villa Las Flores, Tamulté de las Sabanas y Centro Recreativo, del 2 al 22 de febrero 2021, participaron 16 profesores en horario de 16:00 a 19:00 hrs.

Elaboró


Lef. Fernando Fuentes
Cuenca
Enlace Técnico
del INMUDEC

Revisó


Lic. Angélica Mora Mora
Enlace Administrativo
del INMUDEC

Autorizó


Lef. Leticia Carrillo González
Coordinadora del Instituto
Municipal del Deporte

