



H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL DE CENTRO  
VILLAHERMOSA, TAB. MÉX.



Instituto Municipal  
del Deporte de Centro

## ACADEMIAS DEPORTIVAS MUNICIPALES





## Contenido

ACADEMIAS DEPORTIVAS MUNICIPALES .....	3
DESCRIPCIÓN.....	3
MARCO LEGAL.....	4
OBJETIVO.....	4
POBLACIÓN OBJETIVO.....	4
PRIMERA ETAPA .....	5
TODAS LAS DISCIPLINAS MENCIONADAS.....	5
ACTIVIDADES DE FOMENTO A LA SALUD.....	5
¿A QUIÉN VA DIRIGIDO? .....	5
COBERTURA.....	5
NUMERO DE PERSONAS ESPERADAS EN CADA UNA DE LAS DISCIPLINAS .....	5
PERIODO.....	5
NIVELES .....	6
NIVEL DE INICIACION.....	6
NIVEL DE FUNDAMENTACION DEPORTIVA .....	6
NIVEL DE AFIANZAMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO .....	6
<b>CUADRO DE UNIDADES PORCENTUALES POR NIVEL .....</b>	<b>6</b>
REFORZAMIENTO MOTOR.....	6
PLAN PEDAGOGICO Y TECNICO .....	7
HOJA DE VIDA DE LOS PROFESORES .....	7
CLASIFICACIÓN DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS.....	8
CENTROS DEPORTIVOS.....	10
DISCIPLINAS.....	10



H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL DE CENTRO  
VILLAHERMOSA, TAB. MÉX.



H. Ayuntamiento 2016-2018

Instituto Municipal  
del Deporte de Centro

## ACADEMIAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

El Municipio de Centro, a través de la Coordinación del Instituto Municipal del Deporte, llevará a cabo el programa “Academias deportiva municipales” con el objetivo de fomentar la iniciación deportiva, la recreación y el sano esparcimiento de los niños y jóvenes del municipio, en un espacio seguro y con actividades propias a las disciplinas de béisbol, basquetbol y futbol, en los espacios adecuados con los que cuenta el INMUDEC, todo esto acorde a las necesidades actuales del municipio.

### DESCRIPCIÓN

Las Academias Deportivas Municipales son un programa educativo extracurricular que contribuye a la formación integral del niño y el joven del municipio, utilizando como medio el gusto y la inclinación por la práctica deportiva, con el propósito de orientar y promover futuros ciudadanos con alta calidad de vida y condiciones que nos permitan alcanzar óptimos niveles de competencia.

Dichas academias se llevarán a cabo a partir de Septiembre del 2016 de acuerdo al calendario escolar de la Secretaría de Educación Pública y se realizarán dentro de los centros deportivos municipales.

Las Academias Deportivas Municipales se llevarán en tres disciplinas: béisbol, basquetbol, voleibol, tenis, natación, ajedrez, atletismo, karate do, Tae Kwon Do, aerodance, zumba, gimnasia artística, gimnasia aeróbica y futbol. Para ello, como apoyo tendremos acuerdos con las asociaciones de éstas disciplinas y en su caso se tomarán modelos exitosos como ejemplo a nivel mundial, adaptándolos a la situación política, económica, social y geográfica de nuestro municipio.

En la disciplina de béisbol se tomará como ejemplo el proyecto de ligas pequeñas que ha sido muy exitoso para el país y ha rendido grandes frutos por su estructura ciudadana y el bajo costo que la misma representa para los gobiernos, siendo también un semillero importante de deportistas de gran calidad de acuerdo a la misma estructura.

En la disciplina de basquetbol se tomará como base el proyecto de la asociación que tiene una importante participación ciudadana y considera un bajo costo municipal y tiene la proyección adecuada para lo que nos corresponde.

En la disciplina de futbol se tomará como proyecto de iniciación la súper liga ya que también cuenta con amplia proyección y participación ciudadana y el costo



H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL DE CENTRO  
VILLAHERMOSA, TAB. MÉX.



Centro  
somos todos  
H. Ayuntamiento 2016-2018

Instituto Municipal  
del Deporte de Centro

para el municipio es reducido en comparación a las ligas y programas existentes, de la misma manera está adecuada a nuestras instalaciones y podemos captar una mayor cantidad de niños en éstas.

## MARCO LEGAL

Las Academias Deportivas como programa institucional a nivel Municipal, tiene el respaldo legal que debe garantizar su ejecución en cada uno de los centros deportivos del INMUDEC, como alternativa para mejorar la calidad de vida en la población y desarrollar la base deportiva de Centro para los próximos años.

Este marco legal es el siguiente:

- Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos.
- D.O. 05-II-1917 y sus Reformas.
- Constitución Política del Estado Libre y Soberano de Tabasco.
- P.O. 5-IV-1919 y sus Reformas.

Leyes:

- Ley Orgánica de los Municipios del Estado de Tabasco.
- Ley General del Deporte.
- Ley General de Cultura Física y Deporte.

Reglamentos:

- Reglamento de la Administración Pública del Municipio de Centro.
- Acuerdo publicado en el Periódico Oficial el 29 de Octubre de 2008:
- Acuerdo por el que se crea el Instituto Municipal del Deporte de Centro, como Órgano Desconcentrado de la Administración Pública Municipal, el cual estará sectorizado a la Dirección de Educación, Cultura y Recreación.

## OBJETIVO

Aumentar las posibilidades de participación de los niños y jóvenes del municipio en procesos de iniciación, fundamentación y perfeccionamiento de la actividad deportiva, como elemento fundamental en la formación integral del individuo buscando mejorar la calidad de vida de la población.

## POBLACIÓN OBJETIVO

Las Academias Deportivas están dirigidas a niños, niñas y jóvenes entre los 4 y 17 años que manifiesten su interés por la práctica deportiva.



H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL DE CENTRO  
VILLAHERMOSA, TAB. MÉX.



Instituto Municipal  
del Deporte de Centro

## PRIMERA ETAPA

### TODAS LAS DISCIPLINAS MENCIONADAS

La asociación en conjunto con el INMUDEC propondrá un equipo técnico de entrenadores certificados por SICED para impartir las diferentes disciplinas en las instalaciones de nuestros centros deportivos municipales. Los participantes serán niños y jóvenes entre 4 y 16 años con sesiones de 1 a 2 horas, tres veces por semana. La liga en la que pondrán en práctica sus habilidades así como los elementos aprendidos durante los entrenamientos será la liga municipal y será interna con los equipos registrados en el municipio en espera de crecer a una segunda etapa.

Los centros deportivos contemplados en ésta primera etapa son tres urbanos y uno rural: Recreativo de Atasta, alberca de Villa las Flores y Gym Ateneo.

### ACTIVIDADES DE FOMENTO A LA SALUD

Se pretende a través de los convenios firmados con las diferentes instituciones contar de base con un nutriólogo y un médico dentro de nuestras instalaciones para una revisión periódica de los alumnos así como el seguimiento adecuado de crecimiento, todo esto por seguridad de los niños y jóvenes y de la misma forma poder ayudarlos en caso de detectarse algún problema que pueda incidir en su sano crecimiento.

### ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

A niños y jóvenes del municipio de Centro, que estén en el rango de entre 4 y 17 años de edad, siendo este tipo de población el 30% en el municipio.

### COBERTURA

Municipal

### NUMERO DE PERSONAS ESPERADAS EN CADA UNA DE LAS DISCIPLINAS

100 por cada disciplina en una primera etapa, siendo el menor número esperado 40 y el mayor número de participantes esperado 100 en una distribución de 30 cada hora por cada disciplina.

### PERIODO

Septiembre del 2016 a Junio del 2017.



## NIVELES

Para garantizar un proceso lógico de desarrollo en las Academias Deportivas, se han definido 3 niveles, de acuerdo a la edad cronológica de los participantes, desarrollo motriz y tematica pedagógico – técnica.

### NIVEL DE INICIACION

Dirigido a niños y niñas entre 4 a 6 años y 7 a 9 años. Básicamente se incidirá en el desarrollo motor de los participantes, mejorando su esquema corporal, utilizando y reforzando sus patrones básicos de movimiento, desarrollando sus cualidades y habilidades motoras a través de juegos predeportivos y rotándolos por deportes de arte y precisión.

### NIVEL DE FUNDAMENTACION DEPORTIVA

Dirigido a niños y niñas entre 10 y 13 años. Se busca una fijación y mecanización de los gestos deportivos, con incidencia en la parte técnica, especialmente ofensiva y defensiva. Se da inicio a principios elementales de preparación física y manejo de reglamentación, utilizando como medio, deportes de conjunto y de combate.

### NIVEL DE AFIANZAMIENTO Y PERFECCIONAMIENTO TÉCNICO

Dirigido a jóvenes entre 14 y 17 años. El dominio técnico y táctico toma especial relevancia así como la preparación física. Se destaca el trabajo táctico fundamentado en acciones individuales y de grupo, manejo de la reglamentación del deporte escogido y apoyado en actividades de velocidad y resistencia.

<b>CUADRO DE UNIDADES PORCENTUALES POR NIVEL</b>			
<b>UNIDAD</b>	<b>NIVEL I</b>	<b>NIVEL II</b>	<b>NIVEL III</b>
REFORZAMIENTO MOTOR	<b>40%</b>	<b>20%</b>	<b>X</b>
FUNDAMENTACION GLOBAL	<b>20%</b>	<b>X</b>	<b>X</b>
FUNDAMENTACION TECNICA	<b>X</b>	<b>35%</b>	<b>25%</b>
FUNDAMENTACION TACTICA	<b>X</b>	<b>X</b>	<b>10%</b>
PREPARACION FISICA	<b>X</b>	<b>10%</b>	<b>20%</b>
PREPARACION TEORICA	<b>5%</b>	<b>10%</b>	<b>10%</b>
ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	<b>5%</b>	<b>5%</b>	<b>X</b>
COMPETENCIA	<b>X</b>	<b>5%</b>	<b>20%</b>
ROTACION	<b>25%</b>	<b>15%</b>	<b>5%</b>
PREPARACION PSICOLOGICA	<b>5%</b>	<b>X</b>	<b>10%</b>



H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL DE CENTRO  
VILLAHERMOSA, TAB. MÉX.



Instituto Municipal  
del Deporte de Centro

## PLAN PEDAGOGICO Y TECNICO

Los profesores que van a orientar las Academias Deportivas deberán diseñar y presentar un Plan Pedagógico y Técnico o programa por nivel y deporte, bajo los siguientes parámetros:

- OBJETIVOS GENERALES Y ESPECIFICOS
- EVALUACION MOTRIZ Y TECNICA
- CONTENIDOS POR NIVEL Y POR DEPORTE
- METODOLOGIA
- RECURSOS. HUMANOS, MATERIALES Y FINANCIEROS
- CRONOGRAMA
- PROGRAMA DE SEGUIMIENTO Y CONTROL

## HOJA DE VIDA DE LOS PROFESORES

Teniendo en cuenta que las Academias Deportivas deben ser orientadas por personas especializadas en trabajos físico-deportivos con niños, la dirección de la escuela deberá analizar detalladamente las hojas de vida de cada uno de los profesores, seleccionando aquellos que cumplan con los requisitos y perfiles para tal fin.



## CLASIFICACIÓN DE LAS ESCUELAS DEPORTIVAS

NOMBRE	DEFINICION	OBJETIVOS	RESPONSABLE	ENFASIS
<b>ESCUELAS DEPORTIVAS COMUNITARIAS</b>	ESPACIOS CREADOS Y CONFORMADOS POR LIDERES DEPORTIVOS COMUNITARIOS, FIGURAS DEL DEPORTE, LIC. EN EDUCACION FISICA PARA ATENDER LA DIRECTA RELACION ENTRE EL GUSTO DEPORTIVO Y LA NECESIDAD DE ACTIVIDAD FISICA	<p><u>GENERAL</u></p> <p>CONTRIBUIR A LA FORMACION INTEGRAL DEL NIÑO Y EL JOVEN DE CENTRO.</p> <p><u>ESPECIFICOS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>FOMENTAR LA PRÁCTICA DEPORTIVA.</li> <li>ESTIMULAR LA ADQUISICION DE HABITOS DEPORTIVOS Y DE SANA COMPETENCIA.</li> <li>AUMENTAR LA PARTICIPACION DE CIUDADANOS DE TODAS LAS EDADES EN LAS ESCUELAS.</li> </ul>	<p>INMUDEC</p> <p>ENTRENADOR BAJO LA SUPERVISION DEL INMUDEC</p>	ADQUISICION DE HABILIDADES Y DESTREZAS DEPORTIVAS
<b>ESCUELAS DEPORTIVAS ESPECIALIZADAS</b>	CENTROS DE FORMACIÓN DEPORTIVA, DETECCIÓN DE TALENTOS, ORGANISMOS DEPENDIENTES DEL DEPORTE ASOCIADO CUYO FIN PRIMORDIAL ES LA EXCELENCIA DEPORTIVA A PARTIR DE PROCESOS PEDAGOGICOS DE GUIA Y DE ENTRENAMIENTO DEPORTIVO	<p><u>GENERAL</u></p> <p>CONTRIBUIR A LA FORMACION INTEGRAL DEL JOVEN Y EL NIÑO DE CENTRO</p> <p><u>ESPECIFICOS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>MASIFICAR LA PRÁCTICA DEPORTIVA.</li> <li>CREAR ESPACIOS PEDAGOGICOS Y ENTRENAMIENTO DEPORTIVO QUE GARANTICEN NIVELES DE COMPETENCIA.</li> </ul>	<p>INMUDEC</p> <p>CLUBES Y LIGAS EN CONVENIO CON LOS ENTES DEPORTIVOS MUNICIPALES</p>	PROCESO DE PREPARACIÓN Y FORMACIÓN DE FUTUROS CAMPEONES





H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL DE CENTRO  
VILLAHERMOSA, TAB. MÉX.



H. Ayuntamiento 2016-2018

# Instituto Municipal del Deporte de Centro

NOMBRE	DEFINICION	OBJETIVOS	RESPONSABLE	ENFASIS
<p><b>CENTROS DE INICIACION DEPORTIVA</b></p>	<p>ORGANISMOS OFICIALES DE FORMACION DEPORTIVA EXTRACURRICULAR, SU COBERTURA EN POBLACION DEBE SER LA MÁXIMA POSIBLE Y SU PROYECTO PEDAGÓGICO SE CENTRARÁ ÚNICAMENTE EN LA INICIACIÓN DEPORTIVA</p>	<p><u>GENERAL</u></p> <p>CONTRIBUIR A LA FORMACION INTEGRAL DE LOS NIÑOS DEL DEPARTAMENTO DE CENTRO</p> <p><u>ESPECÍFICOS</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• CREAR UN PROGRAMA DE INICIACIÓN DEPORTIVA.</li> <li>• POSIBILITAR AL NIÑO LA VIVENCIA DE MÚLTIPLES ACTIVIDADES FÍSICAS.</li> </ul>	<p>INMUDEC</p>	<p>ACTIVIDADES FISICAS Y COGNITIVAS QUE ESTIMULEN Y FAVOREZCAN EL DESARROLLO DE LOS INFANTES</p>



H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL DE CENTRO  
VILLAHERMOSA, TAB. MÉX.



Instituto Municipal  
del Deporte de Centro

## DISCIPLINAS

- Natación
- Fútbol
- Basquetbol
- Beisbol
- Ajedrez
- Atletismo
- Tenis
- Karate
- Voleibol
- Tae Kwon Do
- Zumba
- Aerodance

## CENTROS DEPORTIVOS

### **CENTRO RECREATIVO MUNICIPAL DE ATASTA**

Av. Cnel. Gregorio Méndez Magaña, Atasta de Serra, 86100  
Villahermosa, TAB. Horario de atención: 9:00 a 18:00 horas

### **UNIDAD DEPORTIVA DE VILLA LAS FLORES**

Industria de La Petroquímica, 86019 Villahermosa, TAB

### **GYM ATENEO**

Calle General Ignacio Zaragoza s/n, Centro, Centro Delegación  
Dos, 86000 Villahermosa, TAB





H. AYUNTAMIENTO MUNICIPAL DE CENTRO  
VILLAHERMOSA, TAB. MÉX.



H. Ayuntamiento 2016-2018

Instituto Municipal  
del Deporte de Centro

<b>LISTA DE REQUISITOS PARA INSCRIPCIÓN</b>	
2 FOTOS INFANTILES A COLOR O B/N	
1 CERTIFICADO MÉDICO	
1 COPIA DE LA CREDENCIAL DE ELECTOR DEL TUTOR	
1 COPIA DE LA CURP	
RECIBO DE PAGO DE INSCRIPCIÓN	
RECIBO DE PAGO DE MENSUALIDAD	

### **COSTOS**

Inscripción: \$150.00

Mensualidad: \$150.00