

Tú mejor opción deportiva
es el

GYM ATENEO

Aquí encontrarás lo más moderno en clases y con entrenadores deportivos profesionales.

Aprovecha la oportunidad de lograr una vida más sana practicando una actividad física y que sea una forma de cuidar tú salud.

¡¡Además te ofrecemos!!

Ser parte de los Equipos Selectivos de Competencia en Gimnasia Artística, Gimnasia Aeróbica y Karate-Do y ser un ganador que acepta retos.

Servicio de Atención Médica y Nutrición Clínica creado especialmente para ti, donde se te brindará una atención personalizada y gratuita.



Requisitos

- * 1 Fotografía tamaño infantil a color ó blanco y negro.
- * Copia del acta de nacimiento (sólo para las disciplinas de Aerogym, Danza Moderna y Karate-Do).

Nota: El Gym Ateneo no se hace responsable en caso de accidentes, lesiones o similares. Cada alumno es responsable de realizar correctamente sus ejercicios, como son indicados por los profesores. Esta institución declina toda responsabilidad al presentarse alguna de las situaciones mencionadas con anterioridad.

Costos

*Inscripción semestral \$80.00

**Aerobic's Reductivo,
Gimnasia Artística y Aeróbica**
Cuota mensual \$100.00

**Aerogym, Danza Moderna y
Karate-Do**
Cuota mensual \$80.00

Spinning y Pesas
Cuota mensual \$180.00

Periodo y horario de Inscripciones

- *Los Primeros 3 días hábiles de cada mes.
- *08:00 a 10:00 y de 16:00 a 19:00 hrs.

Zaragoza esq. Rayón s/n Col. Centro
Villahermosa, Tabasco
Tel. (993) 266.99.97

web: gymateneocentro.wix.com/gymateneo
e-mail: gymateneocentro@hotmail.com



Síguenos y comparte tus experiencias

Gym Ateneo

evolucionas,
transformas
y optimizas tú figura

Centro | motor
del cambio
GOBIERNO MUNICIPAL 2013-2015

Ven a conocernos
¡¡Inscribete
Hoy!!

**Instituto Municipal del
Deporte de Centro**

**GYM
ATENEO**
LIDER EN EL DEPORTE MUNICIPAL



¡¡Tú puedes formar parte de este grupo de campeones!!

Gimnasia Artística



Olimpiada Nacional 2013

Gimnasia Aeróbica



3er Ranqueo Nacional 2013

Karate-Do



Olimpiada Nacional 2013

"Todo ser humano tiene el derecho fundamental de acceder al deporte,
que es indispensable para el pleno desarrollo de su personalidad"



AeroGym

Niñas de 3 a 10 años

Niños de 4 a 12 años

Lunes, Miércoles y Viernes

16:00 a 17:00 hrs. (Edad de 4 a 7 años)

17:00 a 18:00 hrs. (Edad de 8 a 12 años)

Martes, Jueves y Viernes

16:00 a 17:00 hrs. (Edad de 3 años)

17:00 a 18:00 hrs. (Grupos de exhibición)



Danza Moderna

Niñas de 5 a 11 años

Señoritas y Señoras

Lunes, Miércoles y Viernes

16:00 a 17:00 hrs. (Edad de 5 a 7 años)

17:00 a 18:00 hrs. (Edad de 8 a 11 años)

19:00 a 20:00 hrs. (Señoritas y Señoras)

Martes y Jueves (Grupos de exhibición)



Karate-Do

Niñas y niños de 5 a 11 años

Jóvenes de 12 a 25 años

Lunes, Miércoles y Viernes ó

Martes, Jueves y Viernes

16:00 a 17:00 hrs. (Edad de 5 a 8 años)

17:00 a 18:00 hrs. (Edad de 9 a 11 años)

18:00 a 19:00 hrs. (Edad de 12 a 25 años)

19:00 a 20:00 hrs. (Selectivo competencia)



Aerobic's Reductivo

Señoritas y Señoras

Lunes a Viernes

07:00 a 10:00 hrs.

16:00 a 20:00 hrs.

Una hora diaria de clase



Equipo Selectivo Gimnasia Artística y Aeróbica

Niñas y niños de 4 a 10 años

Lunes a Viernes

15:00 a 19:00 hrs.

Selectivo competencia



Spinning y Pesas

Entrenamiento por circuitos

Señoritas y Señoras

Lunes a Viernes

07:00 a 10:00 hrs.

16:00 a 20:00 hrs.

Una hora diaria de clase