

Hay varias formas de agredir a una persona, en todas, el daño emocional es muy grande y en ocasiones con secuelas irreversibles.

¡La violencia jamás se justifica!

La mayoría de las veces el agresor es un conocido, amigo, pareja o familiar.

La violencia genera violencia.

¡ELIMINALA!



## DIRECTORIO

Lic. Jesús Alí de la Torre  
Presidente Municipal de Centro

Lic. Cesar Augusto Rojas Rabelo  
Secretario del H. Ayuntamiento

Lic. Addy Yolanda Quintero Buendía  
Directora de Atención a las Mujeres



fodeimm  
Fondo para el Desarrollo de Instancias Municipales de las Mujeres

Vivir Mejor

"Éste programa es público y queda prohibido su uso con fines partidistas o de promoción personal".

**Dirección de Atención a las Mujeres**

Domicilio:

Calle Eduardo Alday Hernández No. 103

Colonia Atasta de Serra.

Teléfono 316 6878/3165201

[aquintero@villahermosa.gob.mx](mailto:aquintero@villahermosa.gob.mx)

[atencionalasmujeres@hotmail.com](mailto:atencionalasmujeres@hotmail.com)



fodeimm  
Fondo para el Desarrollo de Instancias Municipales de las Mujeres



# Dirección de Atención a las Mujeres



## LA VIOLENCIA

La violencia es un comportamiento deliberado, que provoca, o puede provocar, daños físicos o psicológicos a otros seres, y se asocia, aunque no necesariamente, con la agresión física, ya que también puede ser psicológica o emocional, a través de ofensas o amenazas.



### TIPOS DE VIOLENCIA

**Violencia física:** Todo acto agresivo en cualquier parte del cuerpo, que cause lesiones y pueda poner en peligro la vida.

**Violencia Psicológica:** Insultos, humillaciones, prohibiciones, burlas, amenazas, chantajes, celos obsesivos e indiferencia.

**Violencia Sexual:** Inducir a la realización de prácticas sexuales no deseadas o que generen dolor.

**Violencia Económica:** Controlar o manipular a través del dinero o de sus bienes o propiedades.

## CONDICIONES QUE FACILITAN LA VIOLENCIA

- Repetición de patrones de conducta aprendidos en la infancia y adolescencia.
- Ignorancia sobre los derechos humanos en general, de los niños y de las mujeres.
- Cultura machista o feminista discriminatoria.
- Vicios y adicciones.
- Trastornos mentales y problemas emocionales.
- Falta de comunicación entre los miembros de la familia y la pareja.
- Ignorancia sobre métodos efectivos de crianza y de solución de conflictos en la pareja.



### FORMAS DE PREVENIR LA VIOLENCIA

1. Hablemos y reflexionemos, evitando reaccionar impulsivamente.
2. Escuchemos y respetemos a todas las personas.
3. Demos iguales oportunidades y tratemos con justicia a todas y todos los miembros de la familia.
4. No juzguemos, critiquemos, ni discriminemos a ninguna persona.
5. Fomentemos valores en la familia, como el amor, el respeto, la paz, la unidad y la igualdad.
6. Busquemos ayuda profesional y denunciemos cualquier acto de violencia.

## EQUIDAD DE GÉNERO

La equidad de género es la capacidad de ser equitativo, justo y correcto en el trato de mujeres y hombres según sus necesidades respectivas.

Se refiere a la justicia necesaria para ofrecer el acceso y el control de recursos a mujeres y hombres por parte del gobierno, de las instituciones educativas y de la sociedad en su conjunto.

La equidad de género representa el respeto a nuestros derechos como seres humanos y la tolerancia de nuestras diferencias como mujeres y hombres.

Representa la igualdad de oportunidades en todos los sectores importantes y en cualquier ámbito, sea este social, cultural o político.



¿POR QUÉ ES IMPORTANTE FOMENTAR LA EQUIDAD DE GÉNERO?

La equidad de género es vital para mejorar las condiciones económicas, sociales, políticas y culturales de la sociedad en su conjunto, también contribuye a lograr una ciudadanía más integral y en igualdad de oportunidades.