

**Programas Operativos
Gym Ateneo
Enero, Febrero y Marzo, 2012**

Meta: Impulsar y promover las disciplinas deportivas a través de la participación profesional de los entrenadores deportivos en las clases diarias y elevar el nivel competitivo de talentos deportivos.

Objetivos:

- Mejorar la calidad de vida de los tabasqueños, promoviendo la formación de hábitos de salud mediante la práctica sistemática del deporte, la actividad física y la recreación.
- Lograr que la sociedad tabasqueña sea más participativa en las distintas áreas de promoción y formación deportiva y recreativa.
- Mejorar el nivel competitivo de los y las deportistas a fin de alcanzar la excelencia en el deporte, para superar la participación del municipio de centro en los diversos eventos de carácter municipal, estatal, regional y nacional.

Responsable: Lic. Leticia Carrillo Gonzales.

Horarios de disciplinas deportivas y artísticas

"Institución deportiva en busca de una sociedad más sana"
Un ambiente lleno de salud, ritmo y alegría

AeroGym Infantil
Niñas de 3 a 10 años
Lunes, Miércoles y Viernes
16:00 a 17:00 hrs. (Edad de 4 a 7 años)
17:00 a 18:00 hrs. (Edad de 8 a 10 años)
Martes, Jueves y Viernes
16:00 a 17:00 hrs. (Edad de 3 años)

Danza Moderna
Niñas de 5 a 11 años
Señoritas y Señoras
Lunes, Miércoles y Viernes
16:00 a 17:00 hrs. (Edad de 5 a 7 años)
17:00 a 18:00 hrs. (Edad de 8 a 11 años)
19:00 a 20:00 hrs. (Señoritas y Señoras)

Karate-Do
Niñas y niños de 5 a 11 Años
Jóvenes de 12 a 25 años
Lunes, Miércoles y Viernes o
Martes, Jueves y Viernes
16:00 a 17:00 hrs. (Edad de 5 a 8 años)
17:00 a 18:00 hrs. (Edad de 9 a 11 años)
18:00 a 19:00 hrs. (Edad de 12 a 25)

Aerobic's Reductivo
Señoritas y Señoras
Lunes a Viernes
07:00 a 10:00 hrs.
16:00 a 20:00 hrs.
Una hora diaria de clase

**Equipo Selectivo
Gimnasia Artística**
Niñas de 4 a 10 años
Diario
16:00 a 20:00 hrs.

Spinning y Pesas
Señoritas y Señoras
Lunes, Miércoles y Viernes
07:00 a 10:00 hrs.
16:00 a 20:00 hrs.
Una hora diaria de clase