

PROGRAMAS OPERATIVOS DEL GYM ATENEO

HORARIOS DE DISCIPLINAS DEPORTIVAS Y ARTÍSTICAS

"Institución deportiva en busca de una sociedad más sana"
Un ambiente lleno de salud, ritmo y alegría

AeroGym Infantil

Niñas de 3 a 10 años
Lunes, Miércoles y Viernes
16:00 a 17:00 hrs. (Edad de 4 a 7 años)
17:00 a 18:00 hrs. (Edad de 8 a 10 años)
Martes, Jueves y Viernes
16:00 a 17:00 hrs. (Edad de 3 años)

Danza Moderna

Niñas de 5 a 11 años
Señoritas y Señoras
Lunes, Miércoles y Viernes
16:00 a 17:00 hrs. (Edad de 5 a 7 años)
17:00 a 18:00 hrs. (Edad de 8 a 11 años)
19:00 a 20:00 hrs. (Señoritas y Señoras)

Karate-Do

Niñas y niños de 5 a 11 Años
Jóvenes de 12 a 25 años
Lunes, Miércoles y Viernes o
Martes, Jueves y Viernes
16:00 a 17:00 hrs. (Edad de 5 a 8 años)
17:00 a 18:00 hrs. (Edad de 9 a 11 años)
18:00 a 19:00 hrs. (Edad de 12 a 25)



Aerobic's Reductivo

Señoritas y Señoras
Lunes a Viernes
07:00 a 10:00 hrs.
16:00 a 20:00 hrs.
Una hora diaria de clase

**Equipo Selectivo
Gimnasia Artística**

Niñas de 4 a 10 años
Diario
16:00 a 20:00 hrs.

Spinning y Pesas

Señoritas y Señoras
Lunes, Miércoles y Viernes
07:00 a 10:00 hrs.
16:00 a 20:00 hrs.
Una hora diaria de clase

DIRECCIÓN DE EDUCACIÓN CULTURA Y RECREACIÓN

*Todos somos
el Centro*



UBICACIÓN DE LA UNIDAD
PROLONGACIÓN DE PASEO TABASCO, NO. 1401 COL. TABASCO 2000 CP. 86035

HORARIO DE ATENCIÓN AL PÚBLICO
Lunes a Viernes 9:00 a 15.00 hrs., Sábados