

BOLETINES DE INFORMACIÓN

1ra Semana Nacional de Salud 2010”

Arranca en este municipio de Centro la “1ra Semana Nacional de Salud 2010”, del 27 de febrero al 5 de marzo del año en curso, bajo el lema “Cuídalo, ¡Quiérelos, Vacúnalos y Afíliate!”.

En este sentido, el gobierno municipal a cargo del Alcalde Lic. Jesús Alí de la Torre, invitan a la ciudadanía en general acudir a los centros más cercanos a recibir la respectiva vacuna, y así prevenir cualquier enfermedad que pudiera causar estragos irreversibles a la persona humana.

Las acciones básicas a desarrollarse en este municipio en conjunto con la Secretaria de Salud, son: Iniciar o complementar el esquema con Td a las mujeres de 12 a 44 años de edad, con énfasis en las embarazadas y hombres que radican en los municipios en fase de ataque para el control de tétanos neonatal, y no neonatal.

En caso de los menores de 1 año de edad, solo se aplicará a aquellos que hayan recibido previamente dos dosis de vacuna inactivada de poliovirus a través de la vacuna pentavalente celular.

También se reforzará la vacunación permanente como: Completar los esquemas básicos (BCG, Pentavalente acelular, antihepatitis “B”, Triple Viral SRP; Antirrotavirus, Antineumocócica heptavalente), aplicación de refuerzo de la vacuna DPT.

Distribución de un sobre de “Vida Suero Oral” a cada una de las madres y responsables de los menores de cinco años que entren en contacto con los servicios de salud.

Reforzamiento de la ministración de Suplementos de Vitaminas y Minerales, Hierro y Ácido Fólico a la población en riesgo.

EL PROGRAMA 5 PASOS POR TU SALUD.

- ❖ MUEVETE.
- ❖ TOMA AGUA
- ❖ COME VERDURAS Y FRUTA
- ❖ MIDETE
- ❖ COMPARTE.

Ha sido concebido como un instrumento básico que permita revertir las tendencias del problema epidemiológico y encaminar al país a la adopción de un estilo de vida saludable. Para ello se han identificado las cinco acciones indispensables, con tres características: que tengan evidencia científica, que sean comprensibles y que puedan ser fácilmente llevadas a la práctica por toda la población.

- Niños
- Adolescentes
- Mujeres
- Hombres
- Adulto mayor

A cualquier edad, la actividad física es indispensable para nuestra salud como el paso Muévete te hará sentirte mejor.

Mantenerse hidratado es indispensable para las funciones de tu cuerpo como el paso Toma Agua tiene para ti.

La OMS recomienda el consumo de verduras y frutas diariamente. Conoce los deliciosos beneficios que tienen para ti.

Monitorear nuestro estado de salud y medir nuestro estilo de vida nos ayudará a tener una vida más sana. Conoce cuales son los parámetros que tienes que medir para una vida saludable.

Disfruta con tu familia y tus seres queridos todos los pasos del programa. Verás que será divertido y lograrás una mejor salud emocionalmente.

REUNIONES DE SUBCOMITE.

Reuniones ordinarias con los integrantes del Subcomité Municipal de Salud, teniendo como finalidad dar a conocer el plan de trabajo y los mecanismo de acción en desastre naturales y así como el autocuidado de la salud, como el mantenimiento de infraestructura física de los centros de salud en lo que participan instituciones que conforman el estado y el municipio de centro.